

## Referat fra Gadstrup Gymnastik forenings Ordinær generalforsamling,

Mandag den 18. marts 2013 kl. 19.00 i klublokalet (Ramsøhallen).

Formanden Hanne Roslyng bød velkommen og anbefalede at der først blev valgt dirigent og referent.

Dagsorden, varsel og offentliggørelse af ordinær generalforsamling, følger vedtægterne:

### 1. Valg af stemmetællere

Det blev besluttet at forsamlingen var overskuelig, så vi kunne alle deltage i stemmetælling.

### 2. Valg af dirigent og referent

Teddy Krongaard, blev dirigent. Tina Volsgaard, blev referent

### 3. Formandens beretning for det forløbne år

Hele beretningen kan læse her.

*2012-2013 har været præget af mange aktiviteter.*

*Den 31. marts 2012 afholdt foreningen den årlige lokalopvisning med god opbakning. For en god uges tid siden havde vi vores lokalopvisning i 2013, og også her havde vi en helt fantastisk dag med masser af god gymnastik af både vores egne hold og gæstehold fra henholdsvis Fensmark og Gymnastiketerskolen Stevns.*

*Foråret 2012 bød bl.a. på arbejde med opdatering af hjemmesiden, der kom til at køre på Wordpress i stedet for Drupal. Skiftet har været fint, og arbejdet med hjemmesiden er nu væsentligt lettere end tidligere.*

*For at få struktur på bestyrelsens arbejde har vi udarbejdet en egentlig forretningsorden for bestyrelsen, hvor det er beskrevet hvilke opgaver, der skal løses hvornår og hvilke områder bestyrelsen har til opgave at beskæftige sig med. Hertil kommer en aktivitetsliste, der gennemgås ved hvert bestyrelsesmøde. De to arbejdsredskaber har vist sig at fungere godt og giver os det fornødne overblik over alle opgaver, så intet risikerer at gå i glemmebogen undervejs. Samtidig vil det også være lettere at overdrage bestyrelsesarbejdet til fremtidige bestyrelsesmedlemmer, da der nu er beskrevet i hvert fald de ting, som bestyrelsen "plejer" at tage hånd om.*

*Mange af vores gymnaster har deltaget i såvel opvisninger som konkurrencer; her skal særligt nævnes de dygtige juniorpiger, som også i 2012 på alle måder gjorde god figur. Pigerne og trænersteamet bag fik igen bevis, at deres ihærdige træning giver resultater. Henover forsommeren trænede pigerne ekstra meget, og de havde en del opvisninger rundt omkring, inden de i juli måned tog til Italien for at deltage i et stort gymnastikstævne. Pigerne fik "en på opleveren", og deres meget engagerede trænere havde også lige formået at få en tur til Euro-Disney indlagt. Det var et fint, fint arrangement, som vist godt tåler gentagelse, hvis man spørger pigerne. En stor tak til trænerne for deres ekstraordinære indsats i forbindelse med turen og naturligvis også en stor tak til de mange sponsorer, der gjorde rejsen mere økonomisk overkommelig for pigerne.*

*Sæsonen 12/13 startede op i august med fire nye hold på programmet – nemlig ZumbAtomic for børn i alderen 4-7 år og 8-12 år, ynglinge/seniorpiger og herremotion. ZumbAtomic-børnene klør ihærdigt på, og de har nogle rigtig gode timer med instruktørerne Christina og Sine. Også ynglinge/seniorpigerne er kommet godt fra start med Lars og Teddy i front, og det har været en fornøjelse at se dem til forårets opvisninger. Herremotionsholdet holder til i Snoldelev Sognegaard, hvor Christina giver dem en ordentlig dosis ømme muskler – der er en lille, men stabil folk herrer, som hygger sig gevaldigt, mens de træner.*

*Vi kører stadig samarbejdet med Gadstrup Motion omkring circlecross og kettlebell, og der er rigtig god tilslutning til holdene, som nu i alt har små 80 aktive. Der er såmænd deltagere, der kører helt fra Næstved for at gå til kettlebell. Instruktørgruppen er ualmindeligt engagerede folk, og et par af dem har fundet tid til også at være landsinstruktører inden for DGI. De er derved med til at uddanne circlecross og kettlebell-instruktører i hele Danmark og sætter ved deres aktiviteter positiv fokus på Gadstrup. Flere foreninger fra området har været i kontakt med vores instruktører for at få gode input til opstart af aktiviteterne i deres nærområde. Det må også siges at være udtryk for stor ros til vores folk.*

*Fornævnte er blot nogle få af foreningens aktiviteter – alt i alt har vi tre mor/far barn hold, 5-6 årige drenge og piger, minipiger, minidrenge, juniorpiger, ynglinge/seniorpiger, 2 ZumbAtomic-hold, tilbud til voksne i form af step, powermotion, yoga, zumba, herremotion, 3 ugentlige circle-cross træninger og 2 gange kettlebell. Der er generelt god tilslutning til holdene, og vi har et fint og stabilt medlemstal på den gode side af de 300 gymnaster.*

*En anden af foreningens aktiviteter er krocket. De aktive krocketspillere mødes hver mandag året rundt på boldbanerne, om vinteren om formiddagen og om sommeren både formiddag og fra spisetid til solnedgang. 10 spillere har deltaget i region Roskildes turneringer (enkeltmand, par og holdturnering.) Vi fik 1 regionsmester i enkeltmand, og 2 par i parturneringen, som derved havde kvalificeret sig til DGI's landsmesterskaber – men desværre fik vi ingen landsmestre i år.*

*Det lokale højdepunkt var det årlige stævne den 7. maj med deltagelse af 124 spillere fra hele Sjælland og en busfuld jyder (30 spillere). At få jyske spillere til Sjælland er lidt af en bedrift, så krocketspillere var med rette stolte. Det blev også værdsat af DAGBLADET, der havde både journalist og fotograf på stedet med en fornem reportage til følge.*

*I løbet af sæsonen afholdes et eller flere stævner hver lørdag eller søndag over hele landet, og flere Gadstrup-spillere har deltaget i stævner såvel på Sjælland som i Jylland. Det store lokale krocketstævne afvikles i år lørdag den 4. maj 2013 kl. 10.00 – ca. 16.00.*

*I september måned fejrede vi GIFs 100 års jubilæum, hvor vi i jubilæumsugen havde en fantastisk dag om mandagen med rigtig god tilslutning til aktiviteter i form af krocket, spring-mekka, parkour-workshop, step, crossfitness-træning og zumba-event. En STOR tak til de mange instruktører, der var med til at gøre det til en ualmindelig fin dag med masser af mennesker i hallen.*

*Traditionen tro har vi deltaget i afviklingen af natsport. I februar arrangerede dygtige trænere således natsport for børn og unge fra 4. kl. og opefter. Der var god aktivitet i hal og sal, og de unge havde en fin aften. For tid kunne man på facebook læse: "Hvem kommer til natsport i dag?" – og et af svarene lød: "Gymnastikken er på, så det skal jeg IKKE gå glip af!"*

*Også i denne sæson har foreningens springhold ca. 1 gang månedligt været tilbudt træning på Gunslevholm Idrætsfeterskole. Gymnaster og trænere nyder de gode faciliteter, og vi har vist med Gunslevholm-træningerne fået skabt en god tradition, som vi skal fortsætte med. Det er en fornøjelse at opleve gymnaster*

*i alderen 6-7 år til først i 20'erne være af sted og have en træningsdag sammen. Uanset om de er i gang med at lære at stå på hænder eller behersker spring med flere rotationer, så har gymnasterne udbytte og glæde af turen til Gunslevholm, og samtidig er det en succes rent socialt.*

*I januar måned havde vi planlagt idrætsskade og 1. hjælpkursus for vores instruktører i samarbejde med DGI. Desværre måtte instruktøren i sidste øjeblik melde forfald pga. en knæoperation, men når han er på benene igen, skal vi have afholdt kurset, så alle er klædt bedst muligt på, hvis uheldet er ude.*

I februar holdt vi idéaften med trænere, hjælpetrænere og andre ressourcerpersoner. Kristen Mathiasen var med som inspirator og tovholder, og han hjalp os med at få udstukket kursen for de kommende års arbejde. Instruktørerne m.fl. havde som altid masser af spændende idéer, og vi glæder os i bestyrelsen rigtig meget over arbejdet med at føre alle de gode idéer ud i livet. Det var en fremragende aften, hvor der blev tænkt gode og konstruktive tanker i rå mængder. Vi kan med stor begejstring konstatere, at der er basis for mange spændende tiltag – og dem arbejder vi i bestyrelsen nu med stor fornøjelse på at få virkeliggjort.

I skrivende stund er vi i fuld gang med at forberede sæsonen 2013/2014. Ramsøhallen er fra 1. januar i år kommet ind under Roskilde Kommunes halbookingsystem "interbook", hvilket betyder nye måder at gøre tingene på. Vi ved endnu ikke, hvordan tildelingen af hold ser ud og kan derfor også først offentliggøre den endelige sæsonplan, når vi formentlig i begyndelsen af maj får tilbagemelding fra kommunen om tildelte holdtider, men planen er stort set at fortsætte med de hold, som vi har haft i indeværende sæson.

Til slut vil jeg takke alle samarbejdspartnere, herunder særligt den øvrige bestyrelse for godt samarbejde. En speciel stor tak skal rettes til vores mange dygtige trænere og hjælpetrænere. De yder en helt fantastisk indsats, som vi – og gymnasterne - sætter meget stor pris på.

En særlig tak til foreningens tidligere formand Vibeke Larsen for mangeårig indsats med afregning af omkostningsgodtgørelse til instruktørerne. Vi har været taknemmelige for din hjælp og er glade for, at du har opbygget en platform, som gør det nemt at overtage opgaven efter dig. Tusind tak for indsatsen.

Der skal også lyde en stor tak til vores sponsorer Køge Bugts Anlægsgartner, Arne Frederiksen Transport og Dagli'Brugsen Gadstrup. Vi er selvsagt dybt taknemmelige for jeres støtte, da det hjælper os med at skabe bedst mulige forhold for vores gymnaster.

#### **4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse**

På grund af sygdom kunne vores kasser Pia Heskjær ikke være tilstede, så Hanne Roslyng gennemgik kort regnskabet.

Regnskab 2012

Vi har været så heldige at modtaget et sponsorat fra Køge Bugts anlægsgartner som ikke var med i budget.

Hjemmeopvisningen gav et underskud, primært på grund af indkøb af bluser til de mindre hold og trænere/hjælpetrænere.

Omkostningsgodtgørelse er lidt større end forventet, det skyldes afregning fra tidligere år.

Udgiften til redskaber har været lidt større, der har været nogle ekstra ny indkøb.

Regnskabet blev godkendt.

#### **5. Forelæggelse af budgetforslag for indeværende år til godkendelse**

På grund af sygdom kunne vores kasser Pia Heskjær ikke være tilstede, så Hanne Roslyng gennemgik kort budgettet

Budget 2013

Der burde måske være afsat lidt til rep. af redskaber, til gengæld er der afsat til ny indkøb

Udgift til stævner er hævet, idet det påregnes at flere hold skal til konkurrencer næste år.

Budgettet blev godkendt

#### **6. Behandling af indkomne forslag**

Ingen forslag modtaget

#### **7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.**

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.

Bestyrelsesmedlem Tina Volsgaard modtager genvalg og blev genvalgt. Bestyrelsesmedlem Nynne Larsby Friis ønsker ikke genvalg. Helle Vestergaard opstillede som nyt bestyrelsesmedlem og blev valgt.

Heidi Holmquist opstillede som ny suppleant og blev valgt. Pt. Mangler vi en suppleant, men generalforsamlingen godkendte at vi efterfølgende prøver at finde en.

#### **8. Eventuelt**

Teddy takker for en god velkomst til ynglingeholdet og foreningens tilskud til Gunslevholm.

Der blev stillet spørgsmål om et evt. samarbejde med motion omkring genoptræning ved skader, idet det lige nu ikke kan lade sig gøre før gymnasten har en vis alder

Svar fra bestyrelsen: det vil blive drøftet med motion

Der blev opfordret til at der samarbejdes med TeamGym

Svar fra bestyrelsen: vi vil gøre vores til et godt samarbejde