

Referat fra ordinær generalforsamling tirsdag den 16. marts 2021 kl. 19.00

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent og referent
 - Dirigent: Henrik Hedegård Pedersen
 - Referent: Tina Sørensen
 - Generalforsamlingen er konstateret lovligt indkaldt.
2. Valg af stemmetællere
 - Lone Spliid og Pernille Gadbert valgt til stemmetællere
3. Formandens beretning for det forløbne år

Formandens beretning, 16. marts 2021

Da vi holdt generalforsamling i 2020, var forventningerne til det kommende år helt i top. Efter flere års udfordringer først med en halvbrand, 2 års udstationering til hallen i Skalstrup, ibrugtagning af springcenteret, påbegyndelse af ombygning af hallens nordende og til sidst udstationering af voksenholdene til SFO-salen - ja, så troede vi egentlig, at forsommeren 2020 skulle blive afslutningen på alle de praktiske udfordringer og langt om længe tid til, at vi bare skulle koncentrere os om masser af god træning og forskellige fede arrangementer for trænere og gymnaster, men virkeligheden blev godt nok noget anderledes! Dagen efter generalforsamlingen holdt statsministeren nemlig det famøse pressemøde, hvor Danmark blev lukket, og vi blev forvist fra Ramsø Hallen med forbud mod at mødes til træning. Sikke da en mavepuster...

2020 blev altså året, hvor Grevinderne nåede en enkelt opvisning i Vallensbæk samt OD-dag på Ollerup Gymnastikhøjskole, men så var der i øvrigt ingen opvisninger for noget hold overhovedet, for alt blev aflyst. Vi lærte nye begreber som forsamlingsforbud, social distancering og samfundssind, og vi måtte desværre holde ufrivillig træningspause i mange uger. De første Corona-kilo gjorde deres indtog...

Igen i år har vi måttet aflyse lokalopvisningen – eller i hvert fald i første omgang udskyde den. Vi har stadig et spinkelt håb om at kunne lave noget i maj/juni eller i det tidlige efterår, men det er desværre alt for tidligt at sige noget om form og indhold endnu. Lykkes det ikke at afholde opvisning i 2021, skal den til gengæld have fuld musik i 2022, hvor vi forhåbentlig alle er vaccineret og kan mødes til større arrangementer igen. Det glæder vi os allerede helt vildt til.

I maj måned 20 blev der stille åbnet for udendørs idræt, og krocketsspillerne kom på banen igen, men øvrige hold måtte vente indtil 15. juni, før Roskilde Kommune gav de indendørs faciliteter fri. Genåbningen betød introduktion af nye rekvisitter som koldtågeanlæg, afstandsmarkering, masser af håndsprit og nye, skrappe retningslinjer for træning, men det blev taget med højt humør. At vi kunne mødes og træne var det absolut vigtigste, og så skulle vi nok finde ud af alle de nye ting, så vi kunne træne sundhedsmæssigt forsvarligt. Trænerne vænnede sig lynhurtigt til at huske nyt grej som visir, mundbind og handsker i træningstasken, og de skal i det hele taget have stor anerkendelse for deres måde at tackle alle udfordringerne på. Ingen brok og sure miner fra deres side, men derimod masser af gå-på-mod og en inspirerende, løsningsorienteret holdning. Jeg siger det gerne igen: vi har

simpelthen et fuldstændigt forrygende trænerkorps, og det er en fornøjelse at arbejde sammen med dem.

Når nu vi er ved trænerne: det er vanskeligt at fremhæve nogen frem for andre, for de leverer alle den vildeste frivillige indsats, men på trods af det vil jeg alligevel nævne en enkelt, som fortjener et ekstra skulderklap. I efteråret indstillede foreningen nemlig Allan Andersen til titlen som Årets Træner i DGI for mere end 35 års dedikeret arbejde med Grevinderne – desværre var der langt over 100 andre kandidater, og DGI fik i vores optik valgt forkert, men det ændrer ikke på, at Allan er en kolossal drivkraft for Grevinderne og i øvrigt for Gadstrup Gymnastik Forening. Han inspirerer, nytænker og smider konstant nye, spændende bolde op i luften – rigtig mange griber han selv og kører videre med til stor glæde for fællesskabet, men der er også idéer og inspiration til øvrige hold og bestyrelsen, og hans fantastiske gymnastikglæde er en kæmpe gevinst for os alle sammen, og derfor fortjener han vores dybeste respekt og anerkendelse. Tak, Allan! Vi håber, at du fortsætter det gode arbejde i mange, mange år.

Vanen tro åbnede vi for tilmeldinger til sæson 20-21 den 1. juli, og til vores store glæde nåede det samlede medlemstal hurtigt godt 500 gymnaster ligesom de sidste par år. Det var fantastisk at mærke sådan en opbakning, og vi så frem til sæsonstart i august.

Som altid indledtes sæsonen med et møde – vores trænertræf - for alle trænere, hjælpetrænere og forældrehjælpere, hvor der gives en masse praktiske informationer, men hvor der også er tid til at spise lidt mad sammen og få snakket på tværs af hold og årgange. Trænertræffet var for manges vedkommende første besøg i den nye nord-ende af Ramsø Hallen. Vi så frem til at få voksenholdene ind i de nye faciliteter og glædede os til bl.a. at kunne bruge multirummet til overnatning og andre sjove ting for børne- og ungdomsgymnasterne i sæsonens løb. Der kom så desværre igen en trælsvirus i vejen for vores planer, men vi har stadig de mange gode idéer, og de skal nok blive realitet på et tidspunkt. Det er et løfte.

I august havde vi en lang række instruktører på 1. hjælpkursus arrangeret bl.a. gennem Røde Kors i Roskilde. Som springsikker forening er der krav om, at mindst en træner på hvert hold skal have et max. 2 år gammelt kursus i livreddende førstehjælp. Det kan vi igen sætte "tjek" ved.

I 2020 udtog GymDanmark Grevinderne til at deltage i International Gymnastics Federations (FIG) 4th World Gym for Life Challenge i Portugal i juli 2021 – et kæmpe stævne med over 2000 deltagere fra hele verden og bedre kendt som VM i opvisningsgymnastik. World Gym for Life afholdes kun hvert 4. år, og det ville være en kæmpe oplevelse for pigerne at deltage, men desværre er også dette arrangement for nylig blevet aflyst pga. Covid-19. FIG håbede til det sidste, at det ville være muligt at gennemføre, men – øv, det lykkedes ikke. På nuværende tidspunkt ved vi ikke, om FIG udskyder stævnet til 2022, eller om de venter og først afholder World Gym for Life igen om 4 år. For pigernes skyld håber vi naturligvis, at der ikke skal gå 4 år!!

Sidste uge i august startede sæsonen for alvor, og vi nød alle at være i gang i nye faciliteter. Masser af humør og aktivitet over hele linjen, og Corona-kiloene begyndte stille og roligt at forsvinde igen. Sidste sæson lykkedes det at etablere en lille bordtennis-afdeling, som selvfølgelig også kørte videre i år. Gry har fået hjælpetræner Max med, og der er god tilslutning til holdet. Det er virkelig fedt, at Gry er lykkedes med at stable et bordtennishold på benene, og det er klart en aktivitet, som vi vil holde fast i. Det vigtigste her er, at foreningen kan facilitere aktiviteter, som medlemmerne gerne vil deltage i, selv om det måske ikke lige er gymnastik. Den åbenhed skal vi holde fast i.

Første weekend i oktober holdt vi et brag af en uddannelsesweekend i Ramsø Hallen. Med hjælp fra dygtige instruktører fra bl.a. GymDanmark blev der afviklet flere sideløbende kurser: kvalitet i børnegymnastikken, hjælpetrænerkursus, kvalitet i springgymnastikken, inspiration til opvisning, dobbeltrotationer, dans og forebyggelse af skader. På den måde fik både nye og erfarne trænere/hjælpetrænere ny inspiration og viden, så de kan undervise med endnu større kompetence. Umiddelbart var der ikke så meget input for førskole- og voksenholdstrænerne, men flere af dem har i stedet været på eksterne kurser målrettet deres gymnaster, så det lykkedes faktisk at uddanne og give ny inspiration hele vejen rundt. Traditionen tro tog en del af bestyrelsen køkkentjansen og sørgede for bespisning hele weekenden. De nye rammer i hallen fungerede rigtig godt og bekræftede

vores formodning om, at vi med haludvidelsen har fået nogle muligheder, som vi har savnet i mange år. Det tegner godt for fremtiden.

Slut oktober startede balladen så igen, da der kom nye Covid-19 restriktioner for voksenholdene, som højst måtte mødes 10 personer til træning, og mor/far barn holdene blev også tvunget til at indføre turnusordning, fordi der højst måtte være 50 personer samlet på ét børnehold. Yoga-holdene gik straks over til online-træning, hvilket de er fortsat med lige siden. Det fungerer efter omstændighederne godt, og faktisk er det lykkedes at dyrke yoga hver eneste uge hele sæsonen. Andre hold lavede opdeling af holdet, så trænerne trænede 2 timer i stedet for som normalt 1 time, og på den måde fik alle tilbud om motion. Trænerne var gode til at finde løsninger på udfordringerne, og alle gik på med krum hals. Efter nytår har det været fast tilbud til alle voksenholdsgymnaster, at de kan deltage på online yoga og puls & styrke, så der har trods alt været træningstilbud til dem, selv om nogle af dem har meldt sig til andre aktiviteter som f.eks. zumba og gotvedgymnastik.

I november/december underviste et par af vores instruktører – Maria og Amanda - 1-3 kl. på Gadstrup Skole i regi af Åben Skole. Åben Skole faciliteres af Roskilde Kommune og går i al sin enkelhed ud på, at foreningen stiller med instruktører, som i dagtimerne underviser i deres foreningsidræt og introducerer børnene til foreningsaktiviteter – her var der derfor springgymnastik på programmet. Åben Skole aktiviteterne blev taget rigtig godt imod af både børn og lærere. Allerede efter første træningsdag dukkede nye børn op på nogle af vores hold, og Gadstrup Skole var så begejstrede, at de også gerne ville have et forløb for 4-6 kl. Den er vi selvfølgelig med på, men afslutningen af forløbet for 1-3 kl. samt det nye forløb for 4-6 kl. er dog sat på standby, indtil Covid-19 restriktionerne ophæves.

9.12. fik vi så den mest trøste besked – nedlukning af 38 kommuner, deriblandt Roskilde. Igen blev vi sendt hjem og så i december måned med alle dens chokoldejulekalendere, æbleskiver og andre fristelser. De der dumme Corona-kilo havde alt for gode vilkår!

Desværre blev december-nedlukningen som bekendt forlænget i flere omgange, og først her den 1. marts blev der åbnet for udendørs træning. Den mulighed har flere hold allerede grebet, og det er dejligt, at der trods alt er mulighed for at mødes og lave lidt sammen, men det skal ikke være nogen hemmelighed, at vi sukker efter at komme i hallen med alle dens dejlige springredskaber og motionsrekvisitter. Vi er helt klar over, at mange medlemmer må føle sig snydt. Det gør vi også. For voksenholdenes vedkommende er det for længst besluttet at forlænge sæsonen, der normalt stopper med udgangen af marts måned, og så håber vi på den måde at kunne give dem noget af det tabte tilbage. Online yoga fortsætter maj måned med, puls & styrke kører også længere sæson, og for øvrige voksenholds vedkommende afventer vi udviklingen for at se, hvad der er muligt. Gotved og Ryghold har startet udendørs træning, og vi planlægger også for deres vedkommende at forlænge sæsonen for at kompensere dem bedst muligt. Endelig er der udsigt til at få has på Corona-kiloene, og forhåbentlig endegyldigt.

Det har straks været sværere at arrangere noget for børne- og ungdomsholdene. Spring hjemme i stuen er ikke nemt, og det fungerer heller ikke udendørs i en kølig årstid uden redskaber. Enkelte hold har arrangeret online træning indimellem, og de fleste andre gik i gang med grundtræning, lege og andet godt samvær udendørs, så snart der blev åbnet for den mulighed her først i marts. For springholdenes vedkommende satser vi stadig på at kunne give dem noget godt – måske bliver det først i sommerferien eller senere, at der kan arrangeres ekstra træning, events, sociale arrangementer osv., men et er helt sikkert: vi vil gøre alt, hvad vi overhovedet kan for at give ungerne det, tabte retur så hurtigt som overhovedet muligt. De udgifter, der ikke er afholdt til halleje mv. i denne sæson, bliver selvfølgelig brugt til aktiviteter for gymnasterne, og det kan kun gå for langsomt med at få lov til det.

Institut for Idræt og Biomekanik ved Syddansk Universitet gennemførte i januar-februar en undersøgelse blandt godt 1200 børn og unge i alderen 6-16 år, og den viste desværre, at børnene led fysisk under nedlukningen. I gennemsnit var de kun fysisk aktive 32,6 minutter om dagen, 87,6% af dem nåede ikke anbefalingerne om mindst 60 minutters daglig fysisk aktivitet, 81,4% var mindre fysisk aktive end tidligere og 25,5% af dem havde taget på i vægt. Det er derfor utrolig vigtigt, at vi har fået lov til at åbne for i hvert fald udendørs aktivitet, så vi kan hjælpe med at få gang i børnenes

fysiske aktivitet igen – og så er der selvfølgelig også alle de positive mentale aspekter ved at kunne mødes med sine holdkammerater. Dybest set sætter undersøgelsen en tyk, fed streg under foreningslivets betydning og berettigelse – organiseret idræt er simpelthen væsentligt for vores fysiske og mentale velvære og har stor betydning for folkesundheden.

Samlet set har det været en udfordrende sæson, og vi er frygtelig kedede af ikke at have kunnet give vores medlemmer den gymnastiktræning, som de havde satset på. Når det så er sagt, er det også på sin plads at nævne, at vi har oplevet en fantastisk opbakning fra alle medlemmer. Stort set ingen har brokket sig over, at det har været svært – for ikke at sige umuligt – at levere det, medlemmerne med rette kunne forvente. Det er vi dybt taknemmelige for, for medlemmernes opbakning betyder ALT for foreningen og er hele grundlaget for, at vi kan have en velfungerende gymnastikforening i Gadstrup også i årene fremover. Der skal derfor ikke herske nogen som helst tvivl om, at vi fra bestyrelsens og trænerens side vil gøre alt, der står i vores magt, for at give medlemmerne masser af gode gymnastikoplevelser, så snart det overhovedet er muligt.

Til slut TAK til bestyrelse, trænere, hjælpetrænere, forældrehjælpere, Ramsø Hallen og øvrige GIF-afdelinger for godt samarbejde og særligt TAK til medlemmerne for jeres opbakning i en usædvanlig og udfordrende sæson.

Hanne Roslyng-Stilou, formand

- Der blev ikke fremsat nogle spørgsmål til beretningen.
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
 - Pia gennemgik regnskabet for 2020.
 - Der blev ikke stillet nogle spørgsmål til regnskabet.
 - Regnskabet blev godkendt
 5. Forelæggelse af budgetforslag for indeværende år til godkendelse
 - Pia gennemgik budgettet for 2021.
 - Der blev ikke stillet nogle spørgsmål til budgettet.
 - Budget blev godkendt.
 6. Behandling af indkomne forslag.
 - Bestyrelsen stiller forslag om ændring af vedtægterne med tilføjelse af ny § 8B (se nedenfor).
 - Forslaget blev godkendt.
 7. Valg af:
 - 2 bestyrelsesmedlemmer (på valg er Gry Svendsen og Kenneth Liseth Hansen – begge villige til genvalg)
 - Begge er genvalgt
 - 2 suppleanter (på valg er Helene Darré og Jacob Wenzell – begge villige til genvalg)
 - Begge genvalgt
 - 1 revisor (på valg er Eva Frostholt – villig til genvalg)
 - Genvalgt
 8. Eventuelt
 - Ingen kommentarer til eventuelt.

Dirigenten lukkede mødet og takkede for god ro og orden.

Ad 6: For at fremtidssikre vedtægterne fremsætter bestyrelsen forslag om ændring af foreningens vedtægter, så afholdelse af digital generalforsamling (enten hel eller delvis) fremadrettet vil være i overensstemmelse med vedtægterne.

Bestyrelsen foreslår derfor, at vedtægterne tilføjes:

§ 8B Digital generalforsamling

Bestyrelsen kan beslutte, at generalforsamlingen afholdes digitalt, enten helt eller delvist.

Delvis digital generalforsamling kan være et supplement til generalforsamling med fysisk fremmøde.

Dette muliggør, at medlemmerne kan deltage elektronisk i og stemme under generalforsamlingen uden at være fysisk til stede. Hel digital generalforsamling kan afholdes, hvis force majeure, herunder myndighedspåbud, forhindrer afholdelse af generalforsamling med fysisk fremmøde.

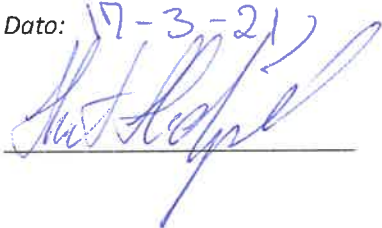
Bestyrelsen fastsætter de nærmere krav til de digitale systemer og medier, der skal anvendes i forbindelse med den digitale generalforsamling. Bestyrelsen skal ved en digital generalforsamling sikre, at generalforsamlingen afvikles på betryggende vis, herunder at vedtægternes øvrige bestemmelser om generalforsamlingens afvikling iagttages. Det anvendte system skal være indrettet på en sådan måde, at der sikres betryggende deltagelse og afvikling under hensyntagen til medlemmernes ret til at ytre sig og stemme på generalforsamlingen.

Bestyrelsen skal gøre medlemmerne bekendte med, at der afholdes en digital generalforsamling i forbindelse med indkaldelse til generalforsamlingen.

Bestyrelsen skal oplyse medlemmerne om, hvordan digitale systemer skal anvendes i forbindelse med generalforsamlingen. Foreningens medlemmer skal ligeledes oplyses om, hvordan de tilmelder sig den digitale generalforsamling, og hvordan de kan finde oplysninger om fremgangsmåden ved generalforsamlingen.

Dirigent:

Dato:

17-3-21


Referent:

Dato:

16-03-2021
