

Gadstrup Gymnastik Forening
Formandens beretning 2012
Generalforsamling den 20.3.12



Det forløbne år har været travlt i GIFG. Bl.a. den hidtidige formand Vibeke Larsen gik af efter mange års indsats i foreningen, og der var ikke så mange "gamle" kræfter tilbage. Det lykkedes heldigvis med afholdelse af en ekstraordinær generalforsamling at finde nye bestyrelsesmedlemmer, og vi er glade for samarbejdet med dem, da de bidrager med mange gode input og engagement.

Den 16. april 2011 afholdt foreningen den årlige lokalopvisning med god tilslutning og opbakning fra såvel gymnaster, familie og andre gymnastikinteresserede.

Foråret bød herudover på arbejde med ny hjemmeside og introduktion af foreningen på Facebook. I forbindelse med arbejdet med hjemmesiden fik vi god støtte af Kristen Mathiasen, hvilket han skal have stor tak for. Vi har nu mulighed for at profilere os og løbende orientere om foreningens aktiviteter på lettilgængelige medier.

At der er stort behov for hjemmeside og it også i forbindelse med en ganske almindelig gymnastikforening afspejles meget godt af det faktum, at formanden i den forgange sæson har haft over 250 henvendelser pr. mail fra gymnaster, forældre m.fl. Hertil kommer så kontakten med bl.a. trænere, bestyrelse, DGI, DGF og foreningens øvrige afdelinger. Der er ofte travlt ikke blot i hallen men også ved skrivebordet.

Mange af vores gymnaster har deltaget i såvel opvisninger som konkurrencer; her skal særligt nævnes de dygtige juniorpiger, som gjorde god figur i 2011. Et hold vandt sølv til DM og et andet vandt sølv til SM. Pigerne og trænerteamet bag fik dermed bevist, at deres flittige træning giver resultater. – Vi glæder os selvsagt til at se, hvordan de og de øvrige hold har udviklet sig i indeværende sæson.

I forsommeren arbejdedes intensivt med at få sæsonen 2011/2012 på plads, og det lykkedes os at finde både plads og trænere til en række nye tiltag.

I august måned afholdt vi åbent hus, hvor der var tilbud om at komme og prøve nogle af vores forskellige aktiviteter. Mange tog imod tilbuddet, selv om det var en smuk augustdag, hvor vejret ellers mest indbød til udendørs aktiviteter.

I samarbejde med Gadstrup Motion har vi startet circlecross og kettlebell-træning op, og der er god tilslutning til holdene. Der har været mange ømme muskler i vinterens løb, men det er på deltagerne også tydeligt at se, at de to træningsformer er supereffektiv og funktionel træning. Det er helt klart tilbud, som vi skal holde fast i – og så kan vi samtidig rose os af at være blandt de første foreninger i området, der tilbyder disse aktiviteter.

En anden ny aktivitet er effekt, som en af vores mangeårige instruktører har uddannet sig til at undervise i. Også effektholdene kører med succes, og det er endda lykkedes at stable et formiddagshold på benene, så der nu er tilbud om træning i dagtimerne. I både foråret og efteråret havde vi et andet formiddagshold, mødregruppetumba, hvor nybagte mødre kunne mødes i formiddagstimerne og få en god gang træning. Vi har dog måttet konstatere, at der ikke er basis for at videreføre dette hold, da der i hvert fald i øjeblikket er meget få på barsel i Gadstrup-området.

På medlemsopfordring har vi endvidere fået yoga til foreningen, og vi kan til vores store glæde konstatere, at det også her lykkedes at få en særdeles kompetent underviser involveret i foreningens arbejde.

Dette er blot nogle få af foreningens aktiviteter – herudover har vi hele tre mor/far barn hold, 5-6 årige drenge og piger, minipiger, minidrenge, juniorpiger, tilbud til voksne i form af to step-hold, powermotion, zumba, voksenspring og som nævnt 3 ugentlige circle-cross træninger, kettlebell, yoga og 2 x effekt. Der er generelt god tilslutning til holdene, og vi har dermed også i år haft en fremgang i medlemstallet, således at vi nu er over 300 gymnaster i foreningen.

Endelig skal også nævnes, at foreningen har krocket inde under sine vinger. Krocket spillerne mødes hver uge året rundt på boldbanerne ved Ramsøhallen, hvor de træner ihærdigt og med gode resultater. Således vandt Joan Semberg og Hans Christian Olesen DM for par i 2011 – de var oppe mod "den jyske krocketjunta" men viste med al tydelighed, at spillerne fra Gadstrup skal man bestemt holde godt øje med.

Også i år har vi deltaget i afviklingen af natsport. I november arrangerede en række af vores dygtige trænere natsport for børn og unge fra 4. kl. og opefter. Der var god aktivitet i hal og sal, og de unge havde en fin aften.

I vinterens løb har foreningens springhold ca. 1 gang månedligt været tilbudt træning på Gunslevholm Idrætsefterskole, hvilket har været en stor succes.

Gymnaster og trænere har nydt de gode faciliteter, og der har været lejlighed til at træne mange nye og sværere spring – således har f.eks. nogle af de blot 8-årige piger været i gang med at træne dobbeltsalto. Ud over et stort springmæssigt udbytte har Gundslevholm-træningerne også været godt rent socialt. Der er knyttet bånd på tværs af holdene, og særligt de yngre gymnaster har på alle måder haft stor glæde af at være sammen med de ældre, der både er gode kammerater og fine forbilleder.

Gode træningsforhold er vigtige. Derfor var det med stor glæde, at vi i 2011 modtog besked om, at Roskilde Kommune har afsat midler på budgettet for 2012 til projektering af en kommende udvidelse af Ramsøhallen. Som planerne ser ud nu, skal der i løbet af perioden 2015-2017 udbygges med et nyt springcenter i forlængelse af hal 2, nyt motionscenter, caféområde og yderligere omklædningsfaciliteter til brug for fodboldspillerne. Det bliver dejligt, når vi på et tidspunkt kommer så vidt, at de nye faciliteter kan tages i brug – i mellemtiden har vi en konsoliderings- og opsparingsopgave, da der selvfølgelig vil være en del udgifter forbundet med at få indkøbt redskaber til det nye springcenter.

Marts måned byder som altid på opvisninger både ved Roskilde-dagene og lokalt i Gadstrup. Konkurrencesæsonen er så småt ved at gå i gang, så pt. trænes særligt flittigt på minipiger, minidrenge og juniorpigeholdet. Vi glæder os til at følge deres fortsatte udvikling og håber, at både opvisninger og konkurrencer giver dem gode oplevelser.

I 2012 fejrer Gadstrup Idrætsforening sit 100 års jubilæum, hvilket der hen over vinteren løbende har været arbejdet med at forberede. Vi får forhåbentlig nogle rigtig fine dage i september og glæder os over, at idrætten har været en aktiv og væsentlig del af livet i Gadstrup og omegn i så mange år – dette skal vi naturligvis stedse fastholde og udvikle, så flest muligt får glæde af de muligheder, det giver at deltage i en aktiv idrætsforenings liv. Vi skal formå at fastholde, udvikle, nytænke og skabe aktiviteter, der giver grobund for, at Gadstrup fortsat er et godt sted at være.

I skrivende stund er vi i fuld gang med at forberede sæsonen 2012/2013, og også der kan vi udbyde mange gode og varierede gymnastiktilbud til alle aldersklasser. Ud over alle de gammelkendte hold kommer der nye gymnastikaktiviteter på programmet, nemlig 2 zumbatomic-hold. Zumbatomic er zumba for børn, og der oprettes hold for henholdsvis de 4-7 årige og de 8-12 årige. Herudover får vi igen et ynglinge-/seniorpigehold, og der bliver et rent zumba-hold for voksne på en hverdagsaften.



Sluttelig vil jeg takke alle samarbejdspartnere, herunder særligt den øvrige bestyrelse for godt samarbejde. En speciel stor tak skal rettes til vores mange dygtige trænere og hjælpetrænere. De yder en helt fantastisk indsats, som vi – og gymnasterne - sætter meget stor pris på.

Hanne Roslyng-Stilou, formand