

Beredskabsplan for Gadstrup Gymnastikforening

Personskade

Hvis en person kommer til skade ved træning i Gadstrup Gymnastikforening, skal følgende iværksættes:

	Hændelse	Livstruende hændelse	Ekstreme hændelser	Mistanker
Definition	Små skader der kan klares med trøst, is, plaster osv. er ikke en hændelse. En hændelse kan f.eks. være forstuvet eller brækket arm eller ben.	Alvorlig hændelse, der f.eks. kan være hjertestop, bevidstløshed, større blødning.	Dødsfald, overfald, brand naturkatastrofer, kidnapning eller terror	Pædofili Tyveri
Træner rolle	<ul style="list-style-type: none">• Stands ulykken og påbegynd førstehjælp.• Orienterer forældre/pårørende.• Sørg for at den tilskadedekomne kommer på skadestuen sammen med forældre/pårørende.• Saml holdet og orienter gymnasterne.• Opfølg på skaden efter behandling	<ul style="list-style-type: none">• Stands ulykken og påbegynd livreddende førstehjælp.• Ring 112• Pårørende til den forulykkede orienteres hurtigst muligt af træner/hjælpetrænereanden person, der er tilstede.• Anvend hjertestarter ved hjertestop. Den tætteste er placeret udenfor ved hallens hovedindgang• Fortsæt livreddende førstehjælp til ambulancepersonalet er ankommet.• Få en anden person til at hjælpe ambulancepersonalet fra indgangen og hen til den forulykkede.• Pårørende eller træner kører med i ambulancen. Såfremt der kun er én træner tilstede skal denne blive og tage hånd om holdet.• Træner/hjælpetræner samler holdet, orienterer gymnasterne, og sikrer at alle kommer hjem i god behold.• Kontakt altid vores sikkerhedsansvarlig, hvis der er sket en livstruende hændelse bagefter.	<ul style="list-style-type: none">• Ring 112, hvis du kan.• Vurder situationen og beskyt børn og forældre mest muligt, uden at det går ud over din egen sikkerhed.• Vores formand skal have besked om hændelsen.	<ul style="list-style-type: none">• Kontakt altid vores formand, hvis der er mistanke om pædofili eller tyveri.

Bestyrelsens rolle		<ul style="list-style-type: none"> • Følg op over for personer, der har været direkte involveret i hændelsen. Det er også vigtigt at følge op over for f. eks. resten af holdet og eventuelle pårørende, der var tilstede, da de også kan være berørt af hændelsen. • Informer om mulighed for psykologisk krisehjælp til den/de tilskadekomne og andre, der har været direkte involveret i hændelsen. • Tag stilling til, hvad der skal kommunikeres videre og orienter relevante interessenter. 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbejd med politi og/eller eventuelt redningspersonale, i det omfang, de ønsker det. • Undlad at kontakte pressen medmindre det er aftalt med politi/redningspersonale. Det kan gøre mere skade end gavn. 	<p>Pædofili:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forebyggelse ved at indhente børneattester på alle trænere/bestyrelse m.m. over 18 år. • Bestyrelsen undersøger, om der er tale om et overgreb eller ej. • Hvis der er tale om falsk anklage, kontakter vores formand, forældrene og beder om en samtale. • Seksuelle overgreb indberettes til: Danmarks Idræts-Forbund Att. Maiken Ziebell Idrættens Hus 2605 Brøndby Telefon 29 66 86 70 mail: meb@dif.dk <p>Tyveri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvis der konstateres tyveri, snakker vi med de berørte og anmelder om nødvendigt til politiet.
Evaluering	<p>Det er bestyrelsens ansvar at evaluere en hændelse, hvor en ambulance er blevet tilkaldt. Dette gøres ved at sikkerhedsansvarlig og formand indkalder træner teamet til et møde eller begivenhed, hvor bestyrelse og trænere deltager.</p> <p>Følgende punkter behandles:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad skete der, hvornår og hvordan? • Hvordan reagerede de implicerede? • Hvordan håndterede I det praktiske eventuelt at samarbejde med andre? • Hvad gik godt og skidt? • Hvordan sikrer vi, at det ikke sker igen, hvis vi kan? 			

Placering af førstehjælpsudstyr og hjertestartere

Sted	Førstehjælpsudstyr	Hjertestarter
Ramsøhallen	Placeret i hallen	Er placeret udenfor ved hallens hovedindgang
Flyvestation Skalstrup	I redskabsrummet	Indenfor, ved hallens hovedindgang, samt ved informationen
Ramsøhallen	På loftet (hal 3)	Udenfor, til højre for hallens hovedindgang

Trænerkompetencer i førstehjælp:

Min. 1 træner fra hvert hold har et gyldigt førstehjælpskursus, og foreningen afholder førstehjælpskurser ca. hvert andet år, hvorefter det i foreningen registreres at træneren har deltaget og gennemgået livreddende førstehjælpskursus.



Det kan være en god ide at hente app'en Trygfonden Hjertestart.

Den kan vise vej til nærmeste hjertestarter, samt vise trin for trin i hjerte lunge massage.

Endvidere kan der ringes 112 fra app'en og lokationen angives sammen med opkaldet.

Revidering af beredskabsplanen:

Beredskabsplanen ajourføres efter behov, dog mindst én gang om året forud for det årlige trænertræf.

På trænertræffet gennemgås beredskabsplanen således at alle trænere, hjælpetrænere og bestyrelse er bekendt med denne.