

## Generalforsamling GIFG den 25. marts 2025

### *Formandens beretning*

Ramsøhallen og Gadstrup Gymnastikforening danner fortsat rammen om socialt fællesskab og glæden ved bevægelse. Vi er stolte af at kunne tilbyde en række forskellige aktiviteter for både børn, unge og voksen, uanset om man er til dans, spring, motion, eller performance gymnastik.

I denne sæson har der været en del omrokering af trænere og vi har igen budt en del nye trænere velkommen, både på vores springhold og Kids uden forældre. Det har givet gode synergier mellem trænere, tilføjelse nye håndredskaber og god tilslutning til vores Teens hold. Hiphop mix for unge mellem 9-13år blev startet op de sidste måneder inden vi afsluttede sæson 23/24 og har denne sæson haft en betydelig tilslutning.

Vi har, som i de forgangene år haft rigtig god tilslutning til især vores småbørns hold. Kids med- og uden forældre samt puslingeholdet udgør stadig omkring fjerdedel af alle medlemmerne – Det er en fantastisk opbakning til foreningen og et godt grundlag for, at der også er masser af børn til holdene de næste mange sæsoner.

Vores to pigehold, Teens og Friends, har i denne sæson haft flere tilmeldte end den foregående sæson, mens vi desværre har været nødsaget til at have en begrænsning på deltagerantal på Small Girls, pga. af begrænset plads i hallen da der er overlap mellem flere hold. Igen i år har vi øget deltagerantallet på I-jump.

Vores motionshold, Body and Mind er næsten fordoblet, mens yogalates har haft knap så god tilslut. Årsagen skal måske findes i ændrede tidspunkt, som kan være svært at få passet ind i hverdagen. Det vil vi evaluere på.

Stikbold tilbydes også denne sæson. Vi ser det stadig som en fantastisk mulighed at kunne tilbyde et aktivt og socialt fællesskab for de børn, som ikke er til de gængse sportsgrene.

Krocketafdelingen mødes fortsat om formiddagen et par gange om ugen.

Igen i år har vi måtte sande at vores bordtennis hold desværre ikke har kunne komme op at køre.

Bestyrelsen har været udfordret på medlemmer denne sæson, og der er lagt en del arbejde i at finde bestyrelsesmedlemmer. Det har også betydet, at vi har skulle se endnu dybere ind

i opgaver og arbejds gange og vi har derfor fortsat det samarbejde med DGI-konsulenten, som blev startet op i foråret – vi har stadig behov for at lærer og udvikler os. Det gode ved at "få rystet posen" er, at der kommer nye tanker, meninger og andre øjne på det vi laver og de opgaver vi udføre.

Vi har fået engageret trænerne i forskellige udvalg, hvilket var et af de første mål der blev sat ifm. reduceret medlemstal i bestyrelsen. Det betyder dels at opgaverne bliver fordelt mellem flere og der kommer flere nuancer og indspark til fx kursusweekenden.

Vi ønsker fortsat at have fokus på at fastholde nye og nuværende trænere, ung-trænere og hjælpetrænere. Både ved at skabe et socialt fællesskab, samt mulighed for udvikling og sparring.

Det var netop et af punkterne på dagsordenen for vores kursus weekend i september. Den sidste dag blev brugt på at skabe en rød tråd i foreningen, dele ud af erfaring og få udvekslet ideer og træningsopstillinger. Dette var for både trænere, ung-trænere og hjælpetrænere.

Vi værdsætter dybt det bidrag alle vores fantastiske frivillige yder og vil fortsætte med at arbejde hårdt for, at tiltrække flere frivillige.

Åben Hal er stadig så stor en succes, at det er noget vi har fortsat med i denne sæson også. Vi vil gøre brug af åben hal til at få flere medlemmer til næste sæson, ved at hænge holdbeskrivelser, træningstider mv. op i hallen, så snart det er fastlagt. Der kommer også en del udefra, som vi måske kunne tiltrække.

Der er fortsat fokus på det sociale i forhold til fastholdelse af gymnaster og derfor har trænerne for de større børn også haft fokus på det fællesskab, der kan skabes på disse hold ved bl.a. at afholde forskellige sociale aktiviteter, som svømmehalsture, overnatning i hallen og julehygge. Dette er altid en stor succes og styrker ikke kun fællesskabet på holdet men også både den mentale og fysiske trivsel for børnene.

Samlet set har dette år været fyldt med vækst, udfordringer og læring og vi ser frem til at foreningen fortsætter denne rejse i fællesskab ind i næste sæson. Stor tak til alle instruktører, trænere og bestyrelsesmedlemmer for at I bruger jeres fritid på at skabe et godt nærmiljø med gode aktivitetsmuligheder for børn, unge og voksne - uden jeres engagement og støtte kunne dette ikke lades sig gøre - så Tusind Tak!

Kathrine Andrea Nicolaysen

Formand, GIFG