

Velkommen til
Gadstrup Gymnastik Forening



Kære gymnaster og forældre

Velkommen til Gadstrup Gymnastik Forening (GIFG), vi glæder os til en ny sæson.

Gadstrup Gymnastik Forening hører under Gadstrup Idrætsforening, som har til huse i Ramsøhallen, Gadstrup. GIFG's mål er at tilbyde gymnastik for alle aldre. Vi tilbyder både konkurrencegymnastik og breddegymnastik for piger/damer og drenge/mænd.



Vi kombinerer ambitiøs konkurrencegymnastik med rummelighed. Vi udvikler dygtige gymnaster, der konstant udfordres, men altid med plads til, at alle bliver udviklet fra deres individuelle niveau. Vi tror på, at glæden ved og resultaterne med gymnastik bliver skabt i et godt socialt miljø med plads til udvikling for både de bedste og de næstbedste.

Vores yngste gymnaster skal have kvalitativ motorisk træning og lære, at bevægelse er sjovt og

udfordrende. Derfor er vi certificerede igennem GymDanmark med titlen "Kvalitet i Børnegymnastikken". Vi er i gang med overbygningen til denne certificering, og vores børneinstruktører forventes i løbet af sæsonen 2017-2018 at bestå "Kvalitet i Børnegymnastikken 2".

Inden for motions-/voksengymnastikken tilstræber vi at have et varieret program med hold, der tilfredsstiller både mænd og kvinder. Der skal være tilbud til alle, uanset om man er til behård fysisk træning eller mere rolige træningsformer. Velkvalificerede trænere vægtes højt, og vi arbejder samtidig på at skabe et godt socialt miljø på holdene.

Vi er en forening i konstant bevægelse med en meget aktiv bestyrelse, hvis helt klare mål er at udvikle og forbedre foreningen i takt med udviklingen inden for gymnastikken. Vi ønsker, at GIFG skal være et sikkert sted at sende jeres børn til gymnastik, og vi stiller derfor høje krav til vores redskaber, trænere og hjælpetrænere.

Det har derfor været helt naturligt for os at gå i gang med DGI og GymDanmarks 360 graders evaluering og certificering af foreningen under konceptet "Springsikker Forening". For at få certifikatet skal vi opfylde en række kvalitetskrav, som er en garanti for, at GIFG er et sikkert sted at færdes.

Vi vil være en forening, hvor det er sikkert at færdes, uanset om det er på vores børnehold, springhold eller motionshold.

Vi vil sikre os, at bestyrelsens arbejdsprocesser er nedskrevet, hvilke ansvarsområder der ligger hvor, og hvor ingen er i tvivl om, hvad der skal gøres i en given situation.



Vi vil sikre os, at alle fysiske rammer, faciliteter og redskaber lever op til strenge krav, og vi vil sikre os, at vores trænere er klædt ordentligt på til at udføre den opgave, de påtager sig.



Minimum én træner pr. springhold skal have gennemført uddannelsen "Springsikker Forening" på det niveau, hvor de underviser. Uddannelsen giver både teoretisk viden om kroppens motoriske egenskaber, praktisk modtagning og kompetencer til planlægning af træningen. Uddannelsen indeholder en teoretisk prøve, en metodisk prøve i gruppe og en praktisk prøve.

Alle prøver skal bestås, for at træneren kan få uddannelsesbeviset. Desuden er vores mål, at alle vores trænere og hjælpetrænere har kursus i 1. hjælp.

Springsikker Forening er et kvalitetsstempel på, at alle i foreningen har gjort deres yderste for at kunne tilbyde den bedste træning for den enkelte – uanset niveau, alder og køn. I kan læse mere om konceptet [springsikker forening her](#).

Leveregler

I GIFG, er vi klar over det store ansvar, der ligger i særligt at omgås børn, og står til rådighed for spørgsmål eller sparring for både forældre, børn og trænere. Vi har derfor udarbejdet et sæt leveregler. Vi har brug for, at du – forælder, barn eller træner/hjælpetræner – støtter op om og sikrer, at reglerne efterleves. [Du kan læse vores leveregler her](#).

I bestyrelsen har vi yderligere en levregel: At vi konstruktivt, seriøst og hurtigt følger op på alle henvendelser.

Det skal være rart, sjovt og sikkert at møde op til træning i vores forening.

Vi glæder os til en god sæson sammen med jer.



Følg os på Facebook

Scan QR-koden herunder eller [tryk her](#) og kom direkte til vores Facebook side.



WWW.GIFG.DK